Drodzy rodzice,

Oferujemy program profilaktyki uzależnień behawioralnych (cyfrowych) – dla dzieci i młodzieży w wieku 6 – 18 lat, program opiera się na maksymalnie trzech spotkaniach odbywających się w dwutygodniowych odstępach, skierowanych do dzieci i rodziców.

Chcielibyśmy zaprosić Państwa do skorzystania z oferty programu „Poradnia Zdrowego Życia”.

Jeżeli:

* Macie obawy, że Wasze dziecko zbyt wiele czasu poświęca na korzystanie z komputera czy telefonu,
* Niepokoi Was zachowanie dziecka gdy próbujecie ten czas ograniczyć,
* Zauważacie, że dziecko zaniedbuje obowiązki i ciężko Wam się porozumieć,
* W ostatnim czasie zmieniło się jego zachowanie, co także wzbudza Wasz niepokój,
* Próbowaliście różnych sposobów, które okazały się mało skuteczne

.

Poradnia Zdrowego Życia to program prowadzony przez dedykowanych specjalistów ( w tym psychologów i psychoterapeutów), mających doświadczenie z zakresu profilaktyki lub terapii uzależnień. Pomoc uzyskuje zarówno dziecko, jak również rodzic, który ma możliwość skorzystania z bezpłatnych spotkań szkoleniowych wzmacniających kompetencje rodzicielskie. Program jest bezpłatny, maksymalny czas jego trwania wynosi 4 tygodnie (praca z dziećmi/młodzieżą).

Spotkania rodzin ze specjalistami mogą odbywać się on- line lub w siedzibie naszego Ośrodka.

Zapraszamy do kontaktu!

Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień

Ul. Wrzeszczańska 29, 80-409 Gdańsk

Poradnia Zdrowego Życia -Tel. 58 320 44 04

Drodzy rodzice,

Oferujemy program profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych – dla młodzieży w wieku 13 – 18 lat, program opiera się na maksymalnie czterech spotkaniach odbywających się w tygodniowych bądź dwutygodniowych odstępach, skierowanych do dzieci i rodziców.

Chcielibyśmy zaprosić Państwa do skorzystania z oferty programu „Poradnia Zdrowego Życia”.

Jeżeli:

* Wiecie lub podejrzewacie, że Wasze dziecko miało za sobą kontakt z alkoholem, marihuaną lub innymi substancjami (legalnymi lub nielegalnymi),
* Martwicie się o Wasze dziecko, bo dostrzegacie niepokojące zmiany w jego funkcjonowaniu (zmiana środowiska, nawyków),
* Czujecie się bezradni, nie wiedząc jak pomóc dziecku w związku z eksperymentowaniem z substancjami,
* Czujecie, że to czas na kontakt ze specjalistą,
* Obawiacie się uzależnienia swojego dziecka

Poradnia Zdrowego Życia to program prowadzony przez dedykowanych specjalistów ( w tym psychologów i psychoterapeutów), mających doświadczenie z zakresu profilaktyki lub terapii uzależnień. Pomoc uzyskuje zarówno dziecko, jak również rodzic, który ma możliwość skorzystania z bezpłatnych spotkań szkoleniowych wzmacniających kompetencje rodzicielskie. Program jest bezpłatny, maksymalny czas jego trwania wynosi 4 tygodnie (praca z dziećmi/młodzieżą).

Spotkania rodzin ze specjalistami mogą odbywać się on- line lub w siedzibie naszego Ośrodka.

Zapraszamy do kontaktu!

Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień

Ul. Wrzeszczańska 29, 80-409 Gdańsk

Poradnia Zdrowego Życia -Tel. 58 320 44 04